

# BİLGİLERİN DEVAMI

## CİNSELLİK VE İLİŞKİLER

### GENÇLERİN GÜVENLİĞİNİ MUTLULUĞUNU VE EĞİTİMİNİ SAĞLAYAN EBEVEYNLER



## ÖNEMLİ İPUÇLARI

- **Olumlu yanlarını vurgulayın** Birçok çocuk ortaokulda yeni arkadaş edinemeyeceği veya kendisine sataşılacağından endişe duyar. Onlara araştırmaların, birçok çocuğun ortaokula geçmekten gerçekten hoşlandığını ve arkadaş edindiklerini gösterdiğini söyleyin.
- **Çocuklarla kendi hayatınızdaki değişiklikler hakkında konuşun** Çocuğunuza, yeni bir işe başlamak gibi, son zamanlarda gerçekleşen bir değişiklik ile ilgili nasıl hissettiğinizi söyleyin. Sorunların çoğu aynı olacaktır.
- **Ergenlik çağı değişiklikleri hakkında konuşun** Ebeveynler genelde çocuklarıyla onların geliştirmekte olan bedenleri konusunda konuşmaktan utanırlar. Ancak biliyoruz ki, çocuklar bu değişiklikler hakkında anne babalarıyla konuşmak isterler. Neden pembe dizi veya filmlerdeki olaylar dizisini kullanmıyorsunuz? Kendinizi rahat hissediyorsanız kendi ergenlik çağı anılarınız hakkında konuşun.
- **Çoğu genç insan 16 yaşından önce cinsel ilişkide bulunmamaktadır** ancak birçok çocuk, genç ve ebeveyn onların ilişkide bulduklarını zanneder. Arkadaşlarının 'gösteriş yapabileceğine' dikkatlerini çekin ve bağımsız olarak düşünüp hareket edebileceklerini anlamalarını sağlayın. Açık tartışmalar çocuğunuzun olayları düşünüp sonuca varmasına yardımcı olur ve baskıya karşı koymaları için güven verir.
- **Çocuğunuza ne öğretileneğini öğrenin** Tüm okullarda cinsellik ve ilişkiler konusunda ne öğretileneği ile ilgili yazılı bir sözleşme bulunmaktadır – bir kopyasını isteyin.
- **Bazı ebeveynler okuldaki cinsel eğitimin** gençleri erkenden cinsel ilişkide bulunmaya teşvik ettiği konusunda endişe duymaktadır. Bu konuda hiçbir kanıt yoktur ancak SRE'nin genç insanlara tehlikelere karşı daha bilinçli olmaları ve daha güvenli tercihler yapmaları için yardımcı olduğuna dair birçok kanıt vardır.
- **Ergenlik, cinsellik ve ilişkiler konusunda daha fazla bilgi edinin** Ebeveynler ve farklı yaşlardaki çocuklar için yararlı bilgiler sunan birçok kurum vardır – bunlardan bazıları bu sayfanın sonunda listelenmiştir. Çocuğunuzla bazı konular hakkında konuşmaktan rahatsızlık duyuyorsanız, bunları bulabilecekleri kitapçık veya bilgileri bırakabilirsiniz.

## ÇOCUKLAR VE GENÇLER ARASINDAKİ İLİŞKİLER

- İlkokulda, birçok çocuk zamanının çoğunu aynı cinsiyetteki arkadaşlarıyla geçirir. Bu, ortaokulun ilk ya da ikinci senesinde de devam eder. Ancak 13 ya da 14 yaşında, çoğu genç insan karışık cinsiyetli gruplarla dolaşmaya başlar.
- İlkokulun son senelerinde, çocuklar çok yakın arkadaşlıklar geliştirebilir. Arkadaşları farklı bir ortaokula giderse bu onlar için zor olabilir. Yeni okullarında arkadaş edinebilecekleri konusunda güvene ihtiyaçları olacaktır, ilkokuldaki arkadaşlarıyla görüşmelerine yardımcı olun.
- Bazı çocukların çok az arkadaşı olur ya da hiç arkadaşı olmaz. Birçoğu için bu bir sorun değildir – yalnız başına ya da aileleriyle vakit geçirmekten mutludurlar. Ancak, bazı çocuklar diğer çocuklarla ilişkilerini geliştirecek sosyal beceri ve güvenden yoksundur. Bu konuda endişe duyuyorsanız, çocuğunuzun okuluyla ya da sayfanın sonunda listelenen kurumlardan herhangi biriyle görüşün.

## **ERGENLİK ÇAĞINDA FİZİKSEL GELİŞİM VE CİNSELLİK**

- Çocuklar erken yaşlardan itibaren cinsellik ve ilişkiler hakkında soru sorarlar. İşlerin nasıl yürüdüğünü öğrenmek isterler.
- Ergenlik çağındaki büyüme gibi değişikliklerin birçoğu çocuklar ilkokuldayken başlar.
- Ergenlik, farklı insanlarda farklı hızlarda gerçekleşir. Değişiklikler bazı çocuklarda 8 ya da 9 yaşında başlayabilirken diğerleri için 14 veya 15 yaşına kadar başlamayabilir. Kızlarda, ergenlik genellikle erkeklerden yaklaşık iki yıl önce başlar ve biter. Çocuğunuza, başkaları kendisinden önce olgunlaştığı için anormal olmadığını konusunda güven vermek isteyebilirsiniz.
- Ortaokulun ilk yıllarında, birçok genç insan yakın ilişkiler kurmaya başlar. Bazı gençler, karşı cins bazılarını ise aynı cinsle sempati duyarlar. Birçoğunun, kendi cinsel kimlikleri hakkında uzun bir süre fikri olmamaktadır.
- Genç insanlarda cinsel yolla bulaşan hastalıkların (STI) seviyesinde bir artış vardır. Örneğin, gençler arasındaki Klamidya oranı son on yıl içinde %300 artmıştır. 16 yaşından önce cinsel ilişkide bulunan gençler, daha sonra başlayanlara kıyasla daha fazla pişmanlık duyar ve gebelikten korunma yöntemlerini daha az kullanırlar.
- Birçok genç insan, cinsellik ve ilişkiler konusunda yanlış bilgiye sahiptir. Örneğin, birçok genç, bir kadının ilk cinsel ilişkisinde hamile kalmayacağına inanmaktadır. Bu doğru değildir. Gençlerdeki gebelik oranlarımız azalmaktadır ancak erken gebeliklerin büyük bir kısmı plansızdır. SRE ve ebeveynlerle yapılan açık tartışmalar, genç insanların güvende olmalarına ve onları tercihleri konusunda bilgilendirmeye yardımcı olur.

## **OKULLARDAKİ PSHE VE SRE**

- Tüm ortaokullarda kişisel ilişkiler, ergenlikteki değişiklikler ve cinsellik ve cinsel ilişkiler bazı yönleriyle öğretilmektedir. Bazı okullar bunu Kişisel, Sosyal ve Sağlık Eğitimi (PSHE) sırasında veya Cinsellik ve İlişkiler Eğitimi (SRE) ile yapmaktadır.
- Fen bilgisi dersi için Ulusal Müfredatta, öğrencilerin insan üremesi ve hastalıkların bulaşması konusunda eğitilmeleri gerektiği belirtilmektedir. Ebeveynler çocuklarını SRE'den çekebilirler ancak çocuklar fen bilgisi müfredatı dahilindeki derslere katılmak zorundadır.
- Okuldaki SRE, çocukları ve gençleri korur – onları cinsel ilişkide bulunmaya teşvik etmez

## **GENÇLERLE CİNSELLİK VE İLİŞKİLER HAKKINDA KONUŞMA**

- Çoğu genç insan, ilişkiler ve cinsellik konuları hakkında ebeveynleriyle konuşmak istediğini söylemektedir. Çocukların, gençlerin ve ebeveynlerin bu konularda konuşmaya açık olduğu ülkelerde, gençlerin cinsel ilişkide bulunmayı ertelediklerine dair kanıtlar vardır. Ayrıca, gebelikten korunma yöntemlerini kullanma oranları daha yüksektir.
- Çoğu anne baba, cinsellik ve ilişkiler hakkında konuşmakta zorlanmaktadır. Çocukların ve gençlerin bazı konularda kendilerinden daha fazla şey bilmesinden utandıklarını ve cinsellik hakkında konuşmanın gençleri bunu denemeye teşvik ettiğini söylemektedirler.
- Gençler cinsellik ve ilişkiler konusundaki bilgilerinin büyük çoğunluğunu arkadaşlarından, okuldan ve dergilerden edinir.

- Çoğu ebeveyn, dizi ve filmlerin ilişkiler, cinsellik ve cinsel ilişki hakkındaki tartışmaları tetikleyebileceğini söylemektedir.
- Evde yapılan açık bir tartışma, çocukları ve gençleri korur – onları erken cinsel ilişkide bulunmaya teşvik **etmez**

### **Daha fazla bilgi ve öneri için:**

**FPA** – 0845 310 1344 [www.fpa.org.uk](http://www.fpa.org.uk)

gençler ve ebeveynler için cinsellik ve ilişkiler üzerine çok çeşitli materyaller sunar.

**Brook** – 020 7284 6040 [www.brook.org.uk](http://www.brook.org.uk)

**FFLAG** (Lezbiyen ve Eşcinsellerin Aileleri ve Arkadaşları) – 01454 852418

[www.fflag.org.uk](http://www.fflag.org.uk)

E-posta: [info@fflag.org.uk](mailto:info@fflag.org.uk)

Eşcinsel, lezbiyen ve biseksüel çocukların ailelerine destek veren ulusal bir kurum.

[www.connexions.com](http://www.connexions.com) gençleri hedef alır ancak ebeveynler için birçok yararlı bilgiye sahiptir

**Parentline Plus** – DfES, ebeveynlerin ilişkiler ve cinsellik konusunda çocuklarıyla konuşmalarına yardımcı olmak için Time to Talk (Konuşma Zamanı) kampanyasını destekler. Ebeveynler yardım hattından öneriler alabilir veya web sitesinden materyaller indirebilir.

Yardım hattı 0808 800 22 22

[www.parentlineplus.org.uk](http://www.parentlineplus.org.uk)

**Ruthinking** – 13-18 yaşlarındakiler için: ilişkiler, cinsellik ve gebelikten korunma ile ilgili bilgi, öneri ve rehberlik

Yardım hattı 0800 28 29 30

[www.ruthinking.co.uk](http://www.ruthinking.co.uk)

*Lütfen buraya yerel bilgi ve başvuru ayrıntılarını ekleyin*